



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

#### Schwuchow, Manuel

Verein: SG Fichtelblitze

Startnummer: 1365

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:28

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:04