



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

Helms, Dieter

Verein: Unterpörlitz

Startnummer: 1253

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:09

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 42:49