



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 1360

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:37

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 141)

Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19