



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailauswertung

Lenzner, Danilo

Verein: Adam Ries Sportverein e.V.  
Startnummer: 1285

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:40

Geschwindigkeit: 9,52 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 141)  
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:26