



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Detailauswertung

**Grünseisen, Renate**

Verein: Elleben

Startnummer: 1418

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:26

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 69)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 42:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:45