



11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 181

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon (NordicWalking)

Gesamt-Zeit: 2:34:48

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Höhenmeter auf: 305

Streckenwert: 25,58

Leistungswert: 219 Punkte