



14. Kirschlauf
Kleinfahrer / 15.06.2014

Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: GM Rennsteiglaufverein e.V.
Startnummer: 90

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:06

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 222)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 52:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 55:15