



16. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 21.06.2014

Detailauswertung

Energy Runners-Laufteam Siemens Germania
Gesamtzeit: 15:30:38

Startnummer: 107

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 162 (von 228)
Bestzeit der Strecke: 10:18:21

Kategorie:
Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 117(von 138)
Bestzeit in der Kategorie: 10:18:21

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Kontrolle	-	1:19:01	-	30	16:20	39	16:20	-	1:19:01	-	117	16:20	191	16:20		
Kontrolle	-	1:40:23	-	100	34:43	146	34:43	-	2:59:24	-	117	48:22	191	48:22		
Kontrolle	-	1:21:40	-	63	21:44	78	21:44	-	4:21:04	-	117	1:10:06	191	1:10:06		
Kontrolle	-	1:22:08	-	47	19:13	57	19:13	-	5:43:12	-	117	1:28:45	191	1:28:45		
Kontrolle	-	1:48:19	-	126	44:10	190	44:10	-	7:31:31	-	117	2:12:55	191	2:12:55		
Kontrolle	-	1:57:19	-	127	48:20	202	48:20	-	9:28:50	-	117	2:53:30	191	2:53:30		
Kontrolle	-	1:20:35	-	121	30:12	173	30:24	-	10:49:25	-	117	3:23:30	191	3:23:30		
Kontrolle	-	1:23:21	-	126	32:53	184	32:53	-	12:12:46	-	117	3:55:24	191	3:55:24		
Kontrolle	-	1:53:12	-	128	42:47	202	44:25	-	14:05:58	-	117	4:37:51	191	4:37:51		
Hirschel	-	1:24:40	-	111	34:26	166	34:26	171,30	15:30:38	-	117	5:12:17	162	5:12:17		