



16. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

Detailauswertung

Wadenkrampf Berlin

Startnummer: 223

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:34:17

Geschwindigkeit: 10,34 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung: 209 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:18:21

Kategorie-Platzierung: 132(von 138)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:21

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Kontrolle	-	1:35:53	-	120	33:12	180	33:12	-	1:35:53	-	135	33:12	220	33:12		
Kontrolle	-	1:46:19	-	114	40:39	178	40:39	-	3:22:12	-	135	1:11:10	220	1:11:10		
Kontrolle	-	1:40:17	-	130	40:21	197	40:21	-	5:02:29	-	135	1:51:31	220	1:51:31		
Kontrolle	-	1:27:42	-	72	24:47	95	24:47	-	6:30:11	-	135	2:15:44	220	2:15:44		
Kontrolle	-	1:59:43	-	135	55:34	219	55:34	-	8:29:54	-	135	3:11:18	220	3:11:18		
Kontrolle	-	1:50:59	-	118	42:00	184	42:00	-	10:20:53	-	135	3:45:33	206	3:45:33		
Kontrolle	-	1:06:30	-	53	16:07	63	16:19	-	11:27:23	-	135	4:01:28	220	4:01:28		
Kontrolle	-	1:26:20	-	131	35:52	199	35:52	-	12:53:43	-	135	4:36:21	220	4:36:21		
Kontrolle	-	1:56:17	-	132	45:52	214	47:30	-	14:50:00	-	135	5:21:53	220	5:21:53		
Hörschel	-	1:44:17	-	136	54:03	225	54:03	171,30	16:34:17	-	132	6:15:56	209	6:15:56		