



16. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

Detailauswertung

Forrest RUNner

Startnummer: 69

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:13:08

Geschwindigkeit: 12,03 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung: 78 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:18:21

Kategorie-Platzierung: 12(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 11:31:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Kontrolle	-	1:28:41	-	35	19:50	132	26:00	-	1:28:41	-	45		229	26:00	
Kontrolle	-	1:26:26	-	13	13:03	51	20:46	-	2:55:07	-	45		229	44:05	
Kontrolle	-	1:25:56	-	21	15:30	113	26:00	-	4:21:03	-	45		229	1:10:05	
Kontrolle	-	1:30:06	-	28	23:07	114	27:11	-	5:51:09	-	45		229	1:36:42	
Kontrolle	-	1:16:16	-	3	2:32	14	12:07	-	7:07:25	-	45		229	1:48:49	
Kontrolle	-	1:28:23	-	12	17:46	39	19:24	-	8:35:48	-	45		229	2:00:28	
Kontrolle	-	1:15:11	-	21	25:00	131	25:00	-	9:50:59	-	45		229	2:25:04	
Kontrolle	-	1:26:27	-	55	30:03	200	35:59	-	11:17:26	-	45		148	3:00:04	
Kontrolle	-	1:32:56	-	20	24:09	84	24:09	-	12:50:22	-	45		229	3:22:15	
Hörschel	-	1:22:46	-	44	25:06	156	32:32	171,30	14:13:08	-	12	2:41:15	78	3:54:47	