



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Niedergriese, Marc

Gesamt-Zeit: 2:22:48

Verein: Tri-Geckos Dortmund

Startnummer: 377

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	22:58	16:24	1	-	6	2:11	1,40	22:58	16:24	1	-	50		
Wechsel S -> R	-	1:34	-	1	-	3	0:14	1,40	24:32	17:31	1	-	50		
Schwimmen Ges	1,40	24:32	17:31	1	-	50		1,40	24:32	17:31	1	-	50		
Rad netto	44,00	1:15:57	1:43	1	-	5	3:56	45,40	1:40:29	2:12	1	-	49		
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	4	0:16	45,40	1:41:36	2:14	1	-	49		
Rad Gesamt	44,00	1:17:04	1:45	1	-	5	3:33	45,40	1:41:36	2:14	1	-	49		
Lauf	10,00	41:12	4:07	1	-	9	3:59	55,40	2:22:48	2:34	1	-	4	7:03	