



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Gockel, Marc

Gesamt-Zeit: 2:26:48

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 309

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 86)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:
Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	23:56	17:05	2	0:39	8	3:09	1,40	23:56	17:05	18			47	
Wechsel S -> R	-	2:06	-	6	0:46	17	0:46	1,40	26:02	18:35	18			47	
Schwimmen Ges	1,40	26:02	18:35	18			47	1,40	26:02	18:35	18			47	
Rad netto	44,00	1:19:58	1:49	4	7:57	13	7:57	45,40	1:46:00	2:20	17			46	
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:08	13	0:26	45,40	1:47:17	2:21	15			46	
Rad Gesamt	44,00	1:21:15	1:50	4	7:44	11	7:44	45,40	1:47:17	2:21	15			46	
Lauf	10,00	39:31	3:57	2	1:19	6	2:18	55,40	2:26:48	2:38	3	5:29	7	11:03	