



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

Hermes, Lena

Gesamt-Zeit: 10:38

Verein: TriFun Hennesee

Startnummer: 10

Strecke: 1,94 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 8:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,04	1:07	27:55	5	0:12	6	0:13	0,04	1:07	27:55	5	0:08	6	0:13
Wechsel S -> R	-	2:00	-	4	0:18	5	0:44	0,04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57
Schwimmen Ges	0,04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57	0,04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57
Rad netto	1,50	3:55	2:36	2	0:35	3	0:42	1,54	7:02	4:34	5	1:00	6	1:39
Wechsel R -> L	-	0:50	-	3	0:07	4	0:07	1,54	7:52	5:06	5	1:07	6	1:45
Rad Gesamt	1,50	4:45	3:09	3	0:42	4	0:48	1,54	7:52	5:06	5	1:07	6	1:45
Lauf	0,40	2:46	6:54	3	0:29	5	0:29	1,94	10:38	5:28	3	1:36	4	2:07