



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

van Amstel, Marcel

Gesamt-Zeit: 2:29:49

Verein: x

Startnummer: 307

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	21:05	15:03	1	-	2	0:18	1,40	21:05	15:03	1	-	44	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	1	-	21	0:53	1,40	23:18	16:38	1	-	44	
Schwimmen Ges	1,40	23:18	16:38	1	-	44		1,40	23:18	16:38	1	-	44	
Rad netto	44,00	1:21:14	1:50	1	-	18	9:13	45,40	1:44:32	2:18	1	-	34	
Wechsel R -> L	-	1:39	-	4	0:20	35	0:48	45,40	1:46:11	2:20	1	-	33	
Rad Gesamt	44,00	1:22:53	1:53	1	-	18	9:22	45,40	1:46:11	2:20	1	-	33	
Lauf	10,00	43:38	4:21	1	-	16	6:25	55,40	2:29:49	2:42	1	-	10	14:04