



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Gerling, Martin

Gesamt-Zeit: 2:31:16

Verein: RC Sorpensee

Startnummer: 306

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	22:52	16:20	2	2:05	5	2:05	1,40	22:52	16:20	3	2:05	42	
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:10	9	0:33	1,40	24:45	17:40	3	2:00	42	
Schwimmen Ges	1,40	24:45	17:40	3	2:00	42		1,40	24:45	17:40	3	2:00	42	
Rad netto	44,00	1:20:29	1:49	4	5:51	15	8:28	45,40	1:45:14	2:19	3	7:51	41	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:14	17	0:29	45,40	1:46:34	2:20	3	8:02	41	
Rad Gesamt	44,00	1:21:49	1:51	4	6:02	14	8:18	45,40	1:46:34	2:20	3	8:02	41	
Lauf	10,00	44:42	4:28	4	7:29	20	7:29	55,40	2:31:16	2:43	3	15:31	12	15:31