



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Siekmann, Sascha

Gesamt-Zeit: 2:32:07

Verein: Iserlohner Tri Team

Startnummer: 359

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	24:24	17:25	3	1:07	9	3:37	1,40	24:24	17:25	16		41	
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:54	23	0:54	1,40	26:38	19:01	16		41	
Schwimmen Ges	1,40	26:38	19:01	16		41		1,40	26:38	19:01	16		41	
Rad netto	44,00	1:22:02	1:51	6	10:01	19	10:01	45,40	1:48:40	2:23	15		40	
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:08	13	0:26	45,40	1:49:57	2:25	13		40	
Rad Gesamt	44,00	1:23:19	1:53	6	9:48	19	9:48	45,40	1:49:57	2:25	13		40	
Lauf	10,00	42:10	4:13	6	3:58	12	4:57	55,40	2:32:07	2:44	5	10:48	13	16:22