



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Robert und die Amazonen

Gesamt-Zeit: 1:38:38

Verein: Robert und die Amazonen

Startnummer: 67

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 24)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:03:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,70	16:12	23:08	16	6:33	16	6:33	0,70	16:12	23:08	5		5	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	22	1:04	22	1:04	0,70	18:25	26:18	5		5	
Schwimmen Ges	0,70	18:25	26:18	5		5		0,70	18:25	26:18	5		5	
Rad netto	20,00	53:59	2:41	20	20:47	20	20:47	20,70	1:12:24	3:29	5	13:37	5	13:37
Wechsel R -> L	-	0:57	-	20	0:18	20	0:18	20,70	1:13:21	3:32	5	13:41	5	13:41
Rad Gesamt	20,00	54:56	2:44	20	21:01	20	21:01	20,70	1:13:21	3:32	5	13:41	5	13:41
Lauf	5,00	25:17	5:03	21	7:44	21	7:44	25,70	1:38:38	3:50	20	35:21	20	35:21