



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Blissenbach, Gerd

Gesamt-Zeit: 2:34:25

Verein: SV Bergisch Gladbach

Startnummer: 366

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	25:03	17:53	1	-	13	4:16	1,40	25:03	17:53	3			39
Wechsel S -> R	-	2:07	-	2	0:07	18	0:47	1,40	27:10	19:24	3	0:05		39
Schwimmen Ges	1,40	27:10	19:24	3	0:05	39		1,40	27:10	19:24	3	0:05		39
Rad netto	44,00	1:20:03	1:49	3	5:24	14	8:02	45,40	1:47:13	2:21	3	5:29		38
Wechsel R -> L	-	1:46	-	7	0:35	45	0:55	45,40	1:48:59	2:24	3	6:04		38
Rad Gesamt	44,00	1:21:49	1:51	3	5:59	15	8:18	45,40	1:48:59	2:24	3	6:04		38
Lauf	10,00	45:26	4:32	5	1:45	29	8:13	55,40	2:34:25	2:47	3	6:30	16	18:40