



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Vivekens, Markus

Gesamt-Zeit: 2:33:45

Verein: Team Magic

Startnummer: 394

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:33:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	28:21	20:15	2	2:10	34	7:34	1,40	28:21	20:15	1	-	38	1:17
Wechsel S -> R	-	1:59	-	2	0:09	13	0:39	1,40	30:20	21:40	1	-	28	0:58
Schwimmen Ges	1,40	30:20	21:40	1	-	28	0:58	1,40	30:20	21:40	1	-	28	0:58
Rad netto	44,00	1:20:35	1:49	1	-	17	8:34	45,40	1:50:55	2:26	1	-	37	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	3	0:11	23	0:33	45,40	1:52:19	2:28	1	-	37	
Rad Gesamt	44,00	1:21:59	1:51	1	-	16	8:28	45,40	1:52:19	2:28	1	-	37	
Lauf	10,00	41:26	4:08	1	-	11	4:13	55,40	2:33:45	2:46	1	-	14	18:00