



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Haupt, Heinz-Holger

Gesamt-Zeit: 2:36:14

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 388

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 86)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:
Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	25:08	17:57	3	0:05	15	4:21	1,40	25:08	17:57	4	0:03	37		
Wechsel S -> R	-	2:08	-	3	0:08	19	0:48	1,40	27:16	19:28	4	0:11	37		
Schwimmen Ges	1,40	27:16	19:28	4	0:11	37		1,40	27:16	19:28	4	0:11	37		
Rad netto	44,00	1:22:52	1:52	4	8:13	24	10:51	45,40	1:50:08	2:25	4	8:24	36		
Wechsel R -> L	-	1:19	-	2	0:08	15	0:28	45,40	1:51:27	2:27	4	8:32	36		
Rad Gesamt	44,00	1:24:11	1:54	4	8:21	23	10:40	45,40	1:51:27	2:27	4	8:32	36		
Lauf	10,00	44:47	4:28	3	1:06	24	7:34	55,40	2:36:14	2:49	4	8:19	18	20:29	