



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Wüster, Bernd

Gesamt-Zeit: 2:37:28

Verein: Tri Power Rhein-Sieg

Startnummer: 335

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	22:29	16:03	1	-	3	1:42	1,40	22:29	16:03	1	-	52	
Wechsel S -> R	-	2:20	-	2	0:17	29	1:00	1,40	24:49	17:43	1	-	68	
Schwimmen Ges	1,40	24:49	17:43	1	-	68		1,40	24:49	17:43	1	-	68	
Rad netto	44,00	1:23:32	1:53	1	-	26	11:31	45,40	1:48:21	2:23	1	-	53	
Wechsel R -> L	-	1:45	-	3	0:07	44	0:54	45,40	1:50:06	2:25	1	-	43	
Rad Gesamt	44,00	1:25:17	1:56	1	-	26	11:46	45,40	1:50:06	2:25	1	-	43	
Lauf	10,00	47:22	4:44	2	8:46	35	10:09	55,40	2:37:28	2:50	1	-	21	21:43