



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Janzen, Berthold

Gesamt-Zeit: 2:37:01

Verein: SG Welper Triathlon

Startnummer: 393

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	28:24	20:17	11	5:07	35	7:37	1,40	28:24	20:17	13		66	1:20
Wechsel S -> R	-	3:43	-	15	2:23	57	2:23	1,40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45
Schwimmen Ges	1,40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45	1,40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45
Rad netto	44,00	1:22:22	1:52	7	10:21	20	10:21	45,40	1:54:29	2:31	12		56	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	2	0:04	9	0:22	45,40	1:55:42	2:32	10		53	
Rad Gesamt	44,00	1:23:35	1:53	7	10:04	20	10:04	45,40	1:55:42	2:32	10		53	
Lauf	10,00	41:19	4:07	5	3:07	10	4:06	55,40	2:37:01	2:50	6	15:42	19	21:16