



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Orlowski, Carsten

Gesamt-Zeit: 2:38:30

Verein: Aqua-Sports Plettenberg

Startnummer: 347

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	26:01	18:34	4	2:44	18	5:14	1,40	26:01	18:34	12			64	
Wechsel S -> R	-	1:20	-	1	-	1	-	1,40	27:21	19:32	12			64	
Schwimmen Ges	1,40	27:21	19:32	12		64		1,40	27:21	19:32	12			64	
Rad netto	44,00	1:22:42	1:52	8	10:41	22	10:41	45,40	1:50:03	2:25	11			58	
Wechsel R -> L	-	1:23	-	8	0:14	19	0:32	45,40	1:51:26	2:27	9			56	
Rad Gesamt	44,00	1:24:05	1:54	8	10:34	21	10:34	45,40	1:51:26	2:27	9			56	
Lauf	10,00	47:04	4:42	12	8:52	34	9:51	55,40	2:38:30	2:51	9	17:11	24	22:45	