



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Koch, Lars

Gesamt-Zeit: 2:42:23

Verein: Team Magic

Startnummer: 325

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:33:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 1,40 | 28:28 | 20:19 | 3 | 2:17 | 36 | 7:41 | 1,40 | 28:28 | 20:19 | 2 | 0:07 | 53 | 1:24 |
| Wechsel S -> R | - | 2:22 | - | 4 | 0:32 | 30 | 1:02 | 1,40 | 30:50 | 22:01 | 2 | 0:30 | 53 | 1:28 |
| Schwimmen Ges | 1,40 | 30:50 | 22:01 | 2 | 0:30 | 53 | 1:28 | 1,40 | 30:50 | 22:01 | 2 | 0:30 | 53 | 1:28 |
| Rad netto | 44,00 | 1:24:49 | 1:55 | 2 | 4:14 | 30 | 12:48 | 45,40 | 1:55:39 | 2:32 | 2 | 4:44 | 60 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:43 | - | 4 | 0:30 | 42 | 0:52 | 45,40 | 1:57:22 | 2:35 | 2 | 5:03 | 58 | |
| Rad Gesamt | 44,00 | 1:26:32 | 1:57 | 2 | 4:33 | 31 | 13:01 | 45,40 | 1:57:22 | 2:35 | 2 | 5:03 | 58 | |
| Lauf | 10,00 | 45:01 | 4:30 | 3 | 3:35 | 28 | 7:48 | 55,40 | 2:42:23 | 2:55 | 2 | 8:38 | 27 | 26:38 |