



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Hämmerling, Bartosch

Gesamt-Zeit: 2:45:06

Verein: ASC Ahlen

Startnummer: 358

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:33:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	31:38	22:35	4	5:27	55	10:51	1,40	31:38	22:35	3	3:17	60	4:34
Wechsel S -> R	-	2:16	-	3	0:26	25	0:56	1,40	33:54	24:12	3	3:34	60	4:32
Schwimmen Ges	1,40	33:54	24:12	3	3:34	60	4:32	1,40	33:54	24:12	3	3:34	60	4:32
Rad netto	44,00	1:26:37	1:58	3	6:02	33	14:36	45,40	2:00:31	2:39	3	9:36	63	0:57
Wechsel R -> L	-	1:13	-	1	-	9	0:22	45,40	2:01:44	2:40	3	9:25	61	
Rad Gesamt	44,00	1:27:50	1:59	3	5:51	33	14:19	45,40	2:01:44	2:40	3	9:25	61	
Lauf	10,00	43:22	4:20	2	1:56	15	6:09	55,40	2:45:06	2:58	3	11:21	29	29:21