



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Kiefer, Markus

Gesamt-Zeit: 2:45:39

Verein: Soester Tri Team

Startnummer: 384

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:41	19:46	6	6:54	30	6:54	1,40	27:41	19:46	6	6:54	59	0:37
Wechsel S -> R	-	2:36	-	8	0:53	38	1:16	1,40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55
Schwimmen Ges	1,40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55	1,40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55
Rad netto	44,00	1:25:32	1:56	6	10:54	32	13:31	45,40	1:55:49	2:33	8	18:26	64	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	6	0:31	32	0:46	45,40	1:57:26	2:35	6	18:54	59	
Rad Gesamt	44,00	1:27:09	1:58	6	11:22	32	13:38	45,40	1:57:26	2:35	6	18:54	59	
Lauf	10,00	48:13	4:49	8	11:00	37	11:00	55,40	2:45:39	2:59	7	29:54	31	29:54