



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Kiefer, Markus

Gesamt-Zeit: 2:45:39

Verein: Soester Tri Team

Startnummer: 384

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 1,40 | 27:41 | 19:46 | 6 | 6:54 | 30 | 6:54 | 1,40 | 27:41 | 19:46 | 6 | 6:54 | 59 | 0:37 |
| Wechsel S -> R | - | 2:36 | - | 8 | 0:53 | 38 | 1:16 | 1,40 | 30:17 | 21:37 | 6 | 7:32 | 59 | 0:55 |
| Schwimmen Ges | 1,40 | 30:17 | 21:37 | 6 | 7:32 | 59 | 0:55 | 1,40 | 30:17 | 21:37 | 6 | 7:32 | 59 | 0:55 |
| Rad netto | 44,00 | 1:25:32 | 1:56 | 6 | 10:54 | 32 | 13:31 | 45,40 | 1:55:49 | 2:33 | 8 | 18:26 | 64 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:37 | - | 6 | 0:31 | 32 | 0:46 | 45,40 | 1:57:26 | 2:35 | 6 | 18:54 | 59 | |
| Rad Gesamt | 44,00 | 1:27:09 | 1:58 | 6 | 11:22 | 32 | 13:38 | 45,40 | 1:57:26 | 2:35 | 6 | 18:54 | 59 | |
| Lauf | 10,00 | 48:13 | 4:49 | 8 | 11:00 | 37 | 11:00 | 55,40 | 2:45:39 | 2:59 | 7 | 29:54 | 31 | 29:54 |