



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

**Prünste, Kai**

**Gesamt-Zeit: 2:45:26**

Verein: Triathlon TEAM TG Witten

Startnummer: 391

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:18	18:47	3	5:13	22	5:31	1,40	26:18	18:47	2	5:13	58	
Wechsel S -> R	-	2:23	-	3	0:10	33	1:03	1,40	28:41	20:29	2	5:23	58	
Schwimmen Ges	1,40	28:41	20:29	2	5:23	58		1,40	28:41	20:29	2	5:23	58	
Rad netto	44,00	1:30:43	2:03	5	9:29	47	18:42	45,40	1:59:24	2:37	2	14:52	62	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	15	0:28	45,40	2:00:43	2:39	2	14:32	55	
Rad Gesamt	44,00	1:32:02	2:05	5	9:09	45	18:31	45,40	2:00:43	2:39	2	14:32	55	
Lauf	10,00	44:43	4:28	2	1:05	21	7:30	55,40	2:45:26	2:59	2	15:37	30	29:41