



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Horstkemper, Ralf

Gesamt-Zeit: 2:45:52

Verein: TV Einigkeit Langenberg

Startnummer: 353

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	25:47	18:25	3	5:00	16	5:00	1,40	25:47	18:25	7	5:00	57		
Wechsel S -> R	-	2:44	-	10	1:01	42	1:24	1,40	28:31	20:22	7	5:46	57		
Schwimmen Ges	1,40	28:31	20:22	7	5:46	57		1,40	28:31	20:22	7	5:46	57		
Rad netto	44,00	1:27:00	1:58	7	12:22	35	14:59	45,40	1:55:31	2:32	6	18:08	54		
Wechsel R -> L	-	1:40	-	8	0:34	37	0:49	45,40	1:57:11	2:34	8	18:39	63		
Rad Gesamt	44,00	1:28:40	2:00	7	12:53	34	15:09	45,40	1:57:11	2:34	8	18:39	63		
Lauf	10,00	48:41	4:52	9	11:28	40	11:28	55,40	2:45:52	2:59	8	30:07	32	30:07	