



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Cabello, Oliver

Gesamt-Zeit: 2:43:58

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 378

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:26	21:01	8	8:39	41	8:39	1,40	29:26	21:01	8	8:39	56	2:22
Wechsel S -> R	-	1:58	-	3	0:15	11	0:38	1,40	31:24	22:25	8	8:39	56	2:02
Schwimmen Ges	1,40	31:24	22:25	8	8:39	56	2:02	1,40	31:24	22:25	8	8:39	56	2:02
Rad netto	44,00	1:27:36	1:59	8	12:58	39	15:35	45,40	1:59:00	2:37	9	21:37	65	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	2	0:01	4	0:16	45,40	2:00:07	2:38	9	21:35	66	
Rad Gesamt	44,00	1:28:43	2:00	8	12:56	35	15:12	45,40	2:00:07	2:38	9	21:35	66	
Lauf	10,00	43:51	4:23	3	6:38	19	6:38	55,40	2:43:58	2:57	6	28:13	28	28:13