



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Flöter, Anja

Gesamt-Zeit: 2:47:28

Verein: Tv Flerke Tri Team

Startnummer: 383

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,40	25:52	18:28	1	-	3	1:49	1,40	25:52	18:28	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:31	-	2	0:17	8	0:25	1,40	28:23	20:16	1	-	1	-
Schwimmen Ges	1,40	28:23	20:16	1	-	1	-	1,40	28:23	20:16	1	-	1	-
Rad netto	44,00	1:28:59	2:01	1	-	2	0:43	45,40	1:57:22	2:35	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:30	-	1	-	2	0:05	45,40	1:58:52	2:37	5	-	13	-
Rad Gesamt	44,00	1:30:29	2:03	1	-	1	-	45,40	1:58:52	2:37	5	-	13	-
Lauf	10,00	48:36	4:51	2	0:42	3	0:42	55,40	2:47:28	3:01	1	-	1	-