



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Kemper, Christoph

Gesamt-Zeit: 2:47:51

Verein: TRI Sport Menden

Startnummer: 380

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:34	19:41	10	4:17	29	6:47	1,40	27:34	19:41	10		54	0:30
Wechsel S -> R	-	4:29	-	17	3:09	65	3:09	1,40	32:03	22:53	10	0:27	32	2:41
Schwimmen Ges	1,40	32:03	22:53	10	0:27	32	2:41	1,40	32:03	22:53	10	0:27	32	2:41
Rad netto	44,00	1:23:07	1:53	10	11:06	25	11:06	45,40	1:55:10	2:32	9		17	
Wechsel R -> L	-	2:32	-	18	1:23	64	1:41	45,40	1:57:42	2:35	7		2	
Rad Gesamt	44,00	1:25:39	1:56	11	12:08	27	12:08	45,40	1:57:42	2:35	7		2	
Lauf	10,00	50:09	5:00	15	11:57	49	12:56	55,40	2:47:51	3:01	11	26:32	35	32:06