



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

krebs, marco

Gesamt-Zeit: 2:48:38

Verein: marathon soest

Startnummer: 360

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:53	21:20	14	6:36	48	9:06	1,40	29:53	21:20	9	0:51	18	2:49
Wechsel S -> R	-	2:46	-	12	1:26	43	1:26	1,40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17
Schwimmen Ges	1,40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17	1,40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17
Rad netto	44,00	1:24:58	1:55	12	12:57	31	12:57	45,40	1:57:37	2:35	8		15	
Wechsel R -> L	-	1:25	-	10	0:16	24	0:34	45,40	1:59:02	2:37	17		64	
Rad Gesamt	44,00	1:26:23	1:57	12	12:52	30	12:52	45,40	1:59:02	2:37	17		64	
Lauf	10,00	49:36	4:57	14	11:24	47	12:23	55,40	2:48:38	3:02	12	27:19	38	32:53