



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Kersten, Frank

Gesamt-Zeit: 2:47:57

Verein: SCC Scharmede

Startnummer: 397

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	29:16	20:54	7	4:13	40	8:29	1,40	29:16	20:54	7	4:11	17	2:12	
Wechsel S -> R	-	2:59	-	6	0:59	47	1:39	1,40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53	
Schwimmen Ges	1,40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53	1,40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53	
Rad netto	44,00	1:30:31	2:03	8	15:52	45	18:30	45,40	2:02:46	2:42	7	21:02	14	3:12	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	3	0:19	26	0:39	45,40	2:04:16	2:44	12	21:21	68		
Rad Gesamt	44,00	1:32:01	2:05	8	16:11	44	18:30	45,40	2:04:16	2:44	12	21:21	68		
Lauf	10,00	43:41	4:22	1	-	17	6:28	55,40	2:47:57	3:01	6	20:02	36	32:12	