



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Sattler, Carsten

Gesamt-Zeit: 2:47:25

Verein: SV Neptun Neheim-Hüstem

Startnummer: 311

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:51	19:10	4	5:46	26	6:04	1,40	26:51	19:10	3	5:46	16	
Wechsel S -> R	-	2:27	-	4	0:14	35	1:07	1,40	29:18	20:55	3	6:00	16	
Schwimmen Ges	1,40	29:18	20:55	3	6:00	16		1,40	29:18	20:55	3	6:00	16	
Rad netto	44,00	1:27:18	1:59	3	6:04	37	15:17	45,40	1:56:36	2:34	3	12:04	13	
Wechsel R -> L	-	1:54	-	6	0:35	48	1:03	45,40	1:58:30	2:36	3	12:19	4	
Rad Gesamt	44,00	1:29:12	2:01	3	6:19	39	15:41	45,40	1:58:30	2:36	3	12:19	4	
Lauf	10,00	48:55	4:53	4	5:17	43	11:42	55,40	2:47:25	3:01	3	17:36	33	31:40