



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Blomen, Frank

Gesamt-Zeit: 2:49:33

Verein: Hamminkelner SV

Startnummer: 341

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	31:17	22:20	10	10:30	52	10:30	1,40	31:17	22:20	9	10:30	8	4:13
Wechsel S -> R	-	2:41	-	9	0:58	41	1:21	1,40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36
Schwimmen Ges	1,40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36	1,40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36
Rad netto	44,00	1:27:55	1:59	9	13:17	40	15:54	45,40	2:01:53	2:41	10	24:30	66	2:19
Wechsel R -> L	-	1:49	-	10	0:43	47	0:58	45,40	2:03:42	2:43	7	25:10	5	
Rad Gesamt	44,00	1:29:44	2:02	9	13:57	40	16:13	45,40	2:03:42	2:43	7	25:10	5	
Lauf	10,00	45:51	4:35	6	8:38	30	8:38	55,40	2:49:33	3:03	9	33:48	39	33:48