



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

van Amstel, Marlies

Gesamt-Zeit: 2:51:18

Verein: x

Startnummer: 308

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	24:03	17:10	1	-	1	-	1,40	24:03	17:10	1	-	3	
Wechsel S -> R	-	2:23	-	2	0:15	4	0:17	1,40	26:26	18:52	1	-	3	
Schwimmen Ges	1,40	26:26	18:52	1	-	3		1,40	26:26	18:52	1	-	3	
Rad netto	44,00	1:31:20	2:04	1	-	4	3:04	45,40	1:57:46	2:35	1	-	2	0:24
Wechsel R -> L	-	2:08	-	3	0:26	12	0:43	45,40	1:59:54	2:38	3		14	
Rad Gesamt	44,00	1:33:28	2:07	1	-	4	2:59	45,40	1:59:54	2:38	3		14	
Lauf	10,00	51:24	5:08	1	-	7	3:30	55,40	2:51:18	3:05	1	-	3	3:50