



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Modro, Harald

Gesamt-Zeit: 2:51:09

Verein: SV 13 Gladbeck

Startnummer: 345

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:30	18:55	7	3:13	23	5:43	1,40	26:30	18:55	7			13
Wechsel S -> R	-	2:19	-	9	0:59	27	0:59	1,40	28:49	20:35	7			13
Schwimmen Ges	1,40	28:49	20:35	7		13		1,40	28:49	20:35	7			13
Rad netto	44,00	1:33:20	2:07	17	21:19	50	21:19	45,40	2:02:09	2:41	19	3:38	67	2:35
Wechsel R -> L	-	1:15	-	4	0:06	12	0:24	45,40	2:03:24	2:43	6	2:47	6	
Rad Gesamt	44,00	1:34:35	2:08	16	21:04	49	21:04	45,40	2:03:24	2:43	6	2:47	6	
Lauf	10,00	47:45	4:46	13	9:33	36	10:32	55,40	2:51:09	3:05	13	29:50	40	35:24