



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Thiesmann, Uwe

Gesamt-Zeit: 2:52:00

Verein: LTV Lippstadt Triathlon

Startnummer: 371

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	34:44	24:48	9	13:39	61	13:57	1,40	34:44	24:48	4	13:39	12	7:40
Wechsel S -> R	-	2:53	-	6	0:40	44	1:33	1,40	37:37	26:52	4	14:19	12	8:15
Schwimmen Ges	1,40	37:37	26:52	4	14:19	12	8:15	1,40	37:37	26:52	4	14:19	12	8:15
Rad netto	44,00	1:24:04	1:54	2	2:50	29	12:03	45,40	2:01:41	2:40	4	17:09	11	2:07
Wechsel R -> L	-	1:42	-	5	0:23	39	0:51	45,40	2:03:23	2:43	4	17:12	7	
Rad Gesamt	44,00	1:25:46	1:56	2	2:53	28	12:15	45,40	2:03:23	2:43	4	17:12	7	
Lauf	10,00	48:37	4:51	3	4:59	39	11:24	55,40	2:52:00	3:06	4	22:11	42	36:15