



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Hissmann, Sonja

Gesamt-Zeit: 2:54:15

Verein: 1. Tri Club Paderborn

Startnummer: 382

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	28:12	20:08	2	2:20	4	4:09	1,40	28:12	20:08	2	2:20	4	2:20
Wechsel S -> R	-	2:14	-	1	-	3	0:08	1,40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03
Schwimmen Ges	1,40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03	1,40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03
Rad netto	44,00	1:34:21	2:08	3	5:22	7	6:05	45,40	2:04:47	2:44	5	7:25	15	7:25
Wechsel R -> L	-	1:34	-	2	0:04	3	0:09	45,40	2:06:21	2:46	1	-	2	4:39
Rad Gesamt	44,00	1:35:55	2:10	3	5:26	7	5:26	45,40	2:06:21	2:46	1	-	2	4:39
Lauf	10,00	47:54	4:47	1	-	1	-	55,40	2:54:15	3:08	2	6:47	4	6:47