



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Belting, Andreas

Gesamt-Zeit: 2:54:13

Verein: Tönisberg
Startnummer: 312

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 86)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 2:15:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	28:37	20:26	7	7:50	37	7:50	1,40	28:37	20:26	10	7:50	11	1:33	
Wechsel S -> R	-	2:12	-	5	0:29	20	0:52	1,40	30:49	22:00	10	8:04	11	1:27	
Schwimmen Ges	1,40	30:49	22:00	10	8:04	11	1:27	1,40	30:49	22:00	10	8:04	11	1:27	
Rad netto	44,00	1:28:45	2:01	10	14:07	41	16:44	45,40	1:59:34	2:38	7	22:11	1	-	
Wechsel R -> L	-	1:31	-	5	0:25	28	0:40	45,40	2:01:05	2:40	10	22:33	67		
Rad Gesamt	44,00	1:30:16	2:03	10	14:29	41	16:45	45,40	2:01:05	2:40	10	22:33	67		
Lauf	10,00	53:08	5:18	10	15:55	55	15:55	55,40	2:54:13	3:08	10	38:28	43	38:28	