



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Jungesblut, Frank

Verein: Tri Team Selm

Startnummer: 328

Strecke: 55,40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:43

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:04	19:20	9	3:47	28	6:17	1,40	27:04	19:20	6		1	-
Wechsel S -> R	-	2:18	-	8	0:58	26	0:58	1,40	29:22	20:58	6		1	-
Schwimmen Ges	1,40	29:22	20:58	6		1	-	1,40	29:22	20:58	6		1	-
Rad netto	44,00	1:31:08	2:04	16	19:07	49	19:07	45,40	2:00:30	2:39	6	1:59	9	0:56
Wechsel R -> L	-	1:09	-	1	-	6	0:18	45,40	2:01:39	2:40	5	1:02	8	
Rad Gesamt	44,00	1:32:17	2:05	15	18:46	46	18:46	45,40	2:01:39	2:40	5	1:02	8	
Lauf	10,00	54:04	5:24	18	15:52	58	16:51	55,40	2:55:43	3:10	15	34:24	45	39:58