



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Bräuer, Frank

Gesamt-Zeit: 2:55:41

Verein: TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.

Startnummer: 323

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	24:39	17:36	2	3:34	10	3:52	1,40	24:39	17:36	5	3:34	9		
Wechsel S -> R	-	3:58	-	10	1:45	60	2:38	1,40	28:37	20:26	5	5:19	9		
Schwimmen Ges	1,40	28:37	20:26	5	5:19	9		1,40	28:37	20:26	5	5:19	9		
Rad netto	44,00	1:29:58	2:02	4	8:44	43	17:57	45,40	1:58:35	2:36	5	14:03	8		
Wechsel R -> L	-	2:02	-	7	0:43	52	1:11	45,40	2:00:37	2:39	5	14:26	9		
Rad Gesamt	44,00	1:32:00	2:05	4	9:07	43	18:29	45,40	2:00:37	2:39	5	14:26	9		
Lauf	10,00	55:04	5:30	6	11:26	60	17:51	55,40	2:55:41	3:10	5	25:52	44	39:56	