



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

**Dietz, Alexandra**

**Gesamt-Zeit: 2:55:40**

Verein: SSC Hochdahl

Startnummer: 342

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,40	25:23	18:07	2	1:20	2	1:20	1,40	25:23	18:07	2	1:20	5		
Wechsel S -> R	-	2:08	-	1	-	2	0:02	1,40	27:31	19:39	2	1:05	5		
Schwimmen Ges	1,40	27:31	19:39	2	1:05	5		1,40	27:31	19:39	2	1:05	5		
Rad netto	44,00	1:34:06	2:08	2	2:46	6	5:50	45,40	2:01:37	2:40	2	3:51	3	4:15	
Wechsel R -> L	-	1:42	-	1	-	8	0:17	45,40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37	
Rad Gesamt	44,00	1:35:48	2:10	2	2:20	6	5:19	45,40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37	
Lauf	10,00	52:21	5:14	3	0:57	9	4:27	55,40	2:55:40	3:10	2	4:22	5	8:12	