



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Skuginna, Eike

Gesamt-Zeit: 2:57:13

Verein: TRISTAR-OELDE

Startnummer: 339

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	31:17	22:20	16	8:00	52	10:30	1,40	31:17	22:20	5	2:15	8	4:13
Wechsel S -> R	-	5:53	-	19	4:33	69	4:33	1,40	37:10	26:32	5	5:34	8	7:48
Schwimmen Ges	1,40	37:10	26:32	5	5:34	8	7:48	1,40	37:10	26:32	5	5:34	8	7:48
Rad netto	44,00	1:30:28	2:03	15	18:27	44	18:27	45,40	2:07:38	2:48	5	9:07	7	8:04
Wechsel R -> L	-	4:43	-	19	3:34	69	3:52	45,40	2:12:21	2:54	4	11:44	10	
Rad Gesamt	44,00	1:35:11	2:09	17	21:40	50	21:40	45,40	2:12:21	2:54	4	11:44	10	
Lauf	10,00	44:52	4:29	10	6:40	26	7:39	55,40	2:57:13	3:11	17	35:54	47	41:28