



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Braune, Sascha

Gesamt-Zeit: 2:57:11

Verein: Turnverein Betzdorf

Startnummer: 365

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	32:19	23:05	18	9:02	58	11:32	1,40	32:19	23:05	4	3:17	7	5:15
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:06	34	1:06	1,40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Schwimmen Ges	1,40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23	1,40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Rad netto	44,00	1:29:45	2:02	14	17:44	42	17:44	45,40	2:04:30	2:44	4	5:59	6	4:56
Wechsel R -> L	-	1:33	-	12	0:24	30	0:42	45,40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Rad Gesamt	44,00	1:31:18	2:04	14	17:47	42	17:47	45,40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Lauf	10,00	51:08	5:06	16	12:56	52	13:55	55,40	2:57:11	3:11	16	35:52	46	41:26