



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Semke, Klaus

Gesamt-Zeit: 2:58:58

Verein: TS Bergisch Gladbach 1879

Startnummer: 316

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:36	21:08	9	4:33	44	8:49	1,40	29:36	21:08	8	4:31	6	2:32
Wechsel S -> R	-	3:10	-	10	1:10	51	1:50	1,40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24
Schwimmen Ges	1,40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24	1,40	32:46	23:24	8	5:41	6	3:24
Rad netto	44,00	1:30:39	2:03	9	16:00	46	18:38	45,40	2:03:25	2:43	8	21:41	5	3:51
Wechsel R -> L	-	1:57	-	9	0:46	50	1:06	45,40	2:05:22	2:45	6	22:27	11	
Rad Gesamt	44,00	1:32:36	2:06	9	16:46	48	19:05	45,40	2:05:22	2:45	6	22:27	11	
Lauf	10,00	53:36	5:21	12	9:55	57	16:23	55,40	2:58:58	3:13	9	31:03	49	43:13