



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Dastis, Götz

Gesamt-Zeit: 2:58:56

Verein: Berlin

Startnummer: 317

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:28	21:02	8	4:25	42	8:41	1,40	29:28	21:02	9	4:23	4	2:24
Wechsel S -> R	-	3:09	-	9	1:09	50	1:49	1,40	32:37	23:17	9	5:32	4	3:15
Schwimmen Ges	1,40	32:37	23:17	9	5:32	4	3:15	1,40	32:37	23:17	9	5:32	4	3:15
Rad netto	44,00	1:35:00	2:09	10	20:21	52	22:59	45,40	2:07:37	2:48	9	25:53	4	8:03
Wechsel R -> L	-	2:12	-	10	1:01	56	1:21	45,40	2:09:49	2:51	7	26:54	13	
Rad Gesamt	44,00	1:37:12	2:12	10	21:22	52	23:41	45,40	2:09:49	2:51	7	26:54	13	
Lauf	10,00	49:07	4:54	9	5:26	44	11:54	55,40	2:58:56	3:13	8	31:01	48	43:11