



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

**Gau, Eva**

**Gesamt-Zeit: 2:59:02**

Verein: Team Magic

Startnummer: 351

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,40	31:19	22:22	2	0:18	9	7:16	1,40	31:19	22:22	1	-	6	5:27	
Wechsel S -> R	-	3:16	-	2	0:51	11	1:10	1,40	34:35	24:42	1	-	6	6:12	
Schwimmen Ges	1,40	34:35	24:42	1	-	6	6:12	1,40	34:35	24:42	1	-	6	6:12	
Rad netto	44,00	1:28:16	2:00	1	-	1	-	45,40	2:02:51	2:42	2	-	14	5:29	
Wechsel R -> L	-	2:22	-	2	0:45	14	0:57	45,40	2:05:13	2:45	2	-	15	3:31	
Rad Gesamt	44,00	1:30:38	2:03	1	-	2	0:09	45,40	2:05:13	2:45	2	-	15	3:31	
Lauf	10,00	53:49	5:22	2	2:48	11	5:55	55,40	2:59:02	3:13	1	-	6	11:34	