



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Petri, Sonja

Gesamt-Zeit: 3:00:31

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 305

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 86)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:49:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,40	30:46	21:58	2	2:33	7	6:43	1,40	30:46	21:58	2	2:33	7	4:54	
Wechsel S -> R	-	3:14	-	2	1:08	10	1:08	1,40	34:00	24:17	2	3:41	7	5:37	
Schwimmen Ges	1,40	34:00	24:17	2	3:41	7	5:37	1,40	34:00	24:17	2	3:41	7	5:37	
Rad netto	44,00	1:34:41	2:09	2	4:43	8	6:25	45,40	2:08:41	2:50	1	-	4	11:19	
Wechsel R -> L	-	2:00	-	3	0:35	11	0:35	45,40	2:10:41	2:52	2	8:59	4	8:59	
Rad Gesamt	44,00	1:36:41	2:11	2	5:18	8	6:12	45,40	2:10:41	2:52	2	8:59	4	8:59	
Lauf	10,00	49:50	4:59	2	1:45	4	1:56	55,40	3:00:31	3:15	2	10:44	7	13:03	