



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

Montag, Christian

Gesamt-Zeit: 3:00:04

Verein: SSC Hochdahl

Startnummer: 356

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	34:55	24:56	19	11:38	62	14:08	1,40	34:55	24:56	3	5:53	3	7:51
Wechsel S -> R	-	4:38	-	18	3:18	66	3:18	1,40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11
Schwimmen Ges	1,40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11	1,40	39:33	28:15	3	7:57	3	10:11
Rad netto	44,00	1:33:23	2:07	18	21:22	51	21:22	45,40	2:12:56	2:55	3	14:25	3	13:22
Wechsel R -> L	-	2:22	-	16	1:13	60	1:31	45,40	2:15:18	2:58	3	14:41	14	1:25
Rad Gesamt	44,00	1:35:45	2:10	18	22:14	51	22:14	45,40	2:15:18	2:58	3	14:41	14	1:25
Lauf	10,00	44:46	4:28	9	6:34	23	7:33	55,40	3:00:04	3:15	18	38:45	51	44:19